

Правила подготовки к исследованиям

Общий клинический и биохимический анализ крови.

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Рекомендуется осуществлять забор крови натощак.

Общий анализ мочи.

Специальной подготовки к исследованию не требуется, желательно не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, морковь, цитрусовые, арбузы, красное вино, поливитамины). Для анализа необходимо, после тщательного туалета наружных половых органов, собрать всю утреннюю порцию мочи в сухую, чистую емкость, перемешать и отобрать в вакуумную пробирку (пробирку и держатель для отбора мочи можно получить в регистратуре). Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

УЗИ органов брюшной полости.

Убрать из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование (бобовые, чёрный хлеб, капуста, молоко, яйца, газированные напитки, включая пиво, шампанское).

При метеоризме рекомендовать настой ромашки 2 раза в день или активированный уголь по 1–2 таб х 4 раза в день. Исследование проводится строго натощак.

УЗИ малого таза.

Исключить из рациона за 2-3 дня до исследования продукты, вызывающие газообразование (бобовые, чёрный хлеб, капусту, молоко).

Исследование проводится натощак.

Если УЗИ проводится трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку), то в день исследования за 2-3 часа до УЗИ пациент должен выпить около 1,5 литров негазированной жидкости (чай, вода, сок), не мочиться до исследования.

ПОДГОТОВКА К БИОПСИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПОДГОТОВКА К БИОПСИИ

1. Обязательная консультация с врачом, для определения и исключения противопоказаний. Обязательно предупредите врача о всех аллергических реакциях и сопутствующих заболеваниях.
2. Отмена приема разжижающих кровь препаратов (аспирин, кардио-магнил, варфарин и т.п.) за несколько дней до процедуры.

3. За 3 дня до исследования необходимо отказаться от приема нестероидных противовоспалительных (диклофенака, ибупрофена и пр.) и препаратов на основе гормонов.
4. Исключить за 2-3 дня перед проведением исследования чрезмерные физические нагрузки, в том числе секс.
5. **ВНИМАНИЕ!** За 2 дня до биопсии начать профилактический прием антибиотиков:
 - Ципрофлоксацин 500 мг по 1 таблетке 2 раза в день в течении 5 дней (2 дня до процедуры, в день процедуры и 2 дня после).
6. Очистительная клизма накануне исследования вечером и утром в день исследования до чистых вод.
7. Утром в день проведения биопсии разрешается легкий завтрак. Можно также пить воду или соки. Алкоголь запрещено пить до и сразу после биопсии в течение недели.
8. Принять душ, помыться и подмыться перед выходом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ БИОПСИИ:

1. По окончании биопсии врач введет Вам в прямую кишку небольшой марлевый тампон, обработанный анестезирующим гелем и дезинфицирующим раствором. Тампон выйдет самостоятельно вместе с испражнениями.
2. Не приезжайте самостоятельно на автомобиле за рулем. После завершения биопсии пусть кто-либо отвезет Вас домой. С Вами должны быть сопровождающие, которые помогут Вам после операции добраться домой.
3. В день операции МФБ (биопсии) избегайте занятий активной физической деятельностью. Не рекомендуются интенсивные нагрузки. На следующий день Вы можете вернуться к своему обычному образу жизни.
4. Продолжайте прием ранее назначенных препаратов.
5. Результат гистологического исследования будет готов через 7-10 дней. О результате исследования Вам сообщат.
6. После получения результатов биопсии Вам будет предложено соответствующее лечение или динамическое наблюдение.

Эзофагогастродуоденоскопия.

Проводится строго натощак — полностью исключается прием пищи и курение за 10-12 часов до исследования.

Если вы постоянно принимаете жизненно важные препараты, приём которых прерывать нельзя, не нарушайте режим, но предупредите об этом врача.

Необходимо прибыть для выполнения процедуры в назначенное время с медицинскими документами (выписки, предыдущие заключения), полотенце.

ПОДГОТОВКА К ФИБРОКОЛОНОСКОПИИ (ФКС)

Подготовка к обследованию

Соблюдение диеты в течении 3 дней:

Разрешено

Продукты: молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты, яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом и тушеном виде), хорошо проваренный белый рис (кроме плова), сахар и мед(не в сотах) • Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена и отруби

Жидкости: бульоны (прозрачные и процеженные), сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

Запрещено

Продукты: все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия, овощи (кроме картофеля), включая картофель, зелень, грибы и морскую капусту, крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена и специи, жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски и колбасы, морепродукты, фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад и желе, чипсы, гамбургеры и шоколад, любые продукты, не входящие в список разрешенных

Жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе, компот и кисель

За три дня до процедуры исключить

Лекарственные препараты:

активированный уголь, препараты железа и висмута (Де-Нол), Варфарин (за 4-5 дней) и другие, которые затрудняют и удлиняют осмотр

За 1 день до процедуры

В день накануне обследования прием твердой пищи необходимо полностью исключить

Время приема пищи в день накануне обследования:

Утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов)

До 13 – легкий обед (согласно списку разрешенных продуктов)

Ужин – только жидкость (согласно списку разрешенных продуктов)

Только двухэтапная схема очистки кишечника

Вечером накануне дня обследования с 18:00 до 19:00 принять препараты (на выбор):

Мовипреп саше А + саше В растворить в 1л воды

Фортранс растворить 2 пакетика (1п на 1л воды)

Лавакол 10 пакетиков (растворить в 2л воды)

Колокит, если нет запоров. По 4 таблетки каждые 15 мин, запивая 250 мл любой прозрачной жидкостью (20 таб.)

В день (за 2 - 5 часов) до обследования принять препараты (на выбор):

Мовипреп саше А + саше В растворить в 1л воды

Фортранс растворить 1п в 1л воды, если вес до 70кг, 2п в 2 л, если вес 70кг и больше

Лавакол 5 пакетиков=1л

Колокит если нет запоров. По 4 таб. каждые 15 мин, запивая 250 мл любой прозрачной жидкостью (12 таб.)

*После приема препарата Мовипреп + выпить 500мл разрешенной жидкости (вечером и в день обследования). В день исследования после приема раствора препарата принять 2 столовых ложки сиропа (эмульсии) эспумизана. Пить раствор любого препарата дробно, небольшими глотками.

Не рекомендуется дополнительно проводить процедуру очищения клизмами.

Не рекомендуется принимать вазелиновое масло.

Индивидуальные рекомендации:

Прием жизненно необходимых препаратов (снижающих АД, кардиальных, гормональных и т.д.) прерывать не следует. При приеме Варфарин необходимо оповестить врача до начала обследования

Если пациент принимает сахароснижающие препараты, в день исследования (колоноскопии без наркоза) допустимо выпить чай с сахаром/медом (не позже чем за 2 часа до исследования)

При запорах (также после ирригоскопии) подготовка начинается за 5 дней. Принимать слабительные препараты до приема основного препарата (желательно проконсультироваться с врачом терапевтом)

При диарее (жидкий стул 2-3 раза в сутки) снижение дозы слабительных препаратов в 2 раза

Беременные и кормящие матери должны иметь направление от врача (если не выполнение нанесет вред матери или плоду)

При проведении под в/в наркозом: Ничего не есть и не пить после 22:00 накануне проведения наркоза (кроме схемы подготовки). Если постоянно принимаются таблетки, вечернюю и утреннюю дозы запить половиной стакана воды. В день когда проводится наркоз, нельзя управлять автомобилем, работать с механизмами, станками и т.п. Противопоказания: эпилепсия и аллергия на куриный белок

Взять с собой при наличии:

Направление от специалиста

Предыдущие протоколы колоноскопии(ФКС) / ФГДС

Если были операции на пищеводе, желудке, кишечнике, возьмите с собой выписки где указана операция

По желанию USB флешка (не менее 4ГБ) для записи видео исследования и электронной копии заключения